



## JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Nous vous rappelons que le vendredi 6 octobre est une journée pédagogique.

### ÉDUCATION PHYSIQUE

Votre enfant doit porter des vêtements de sport lors de ses cours d'éducation physique. Afin de s'assurer d'une bonne hygiène corporelle, veuillez s.v.p. rappeler à votre enfant de prévoir des vêtements de rechange et de l'antisudorifique.

Merci!

### CROSS-COUNTRY

Mardi dernier avait lieu le Championnat de cross-country au secondaire de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord. Une trentaine d'élèves de l'ESM se sont disputés les honneurs parmi les 380 participants au Centre Notre-Dame à Saint-Jérôme. Nos jeunes athlètes participeront également au Championnat régional de cross-country au Mont-Tremblant le jeudi 5 octobre prochain.

Félicitations à tous nos sportifs!



### MESSAGE AUX PARENTS DES ÉLÈVES DE 4<sup>E</sup> SECONDAIRE

Le 5 octobre prochain aura lieu la sortie des élèves de 4<sup>e</sup> secondaire au Mont-Tremblant. Nous vous rappelons que **le port de l'uniforme complet est obligatoire** lors de cette journée.